

Reiseapotheke



Wanderurlaub

- Persönliche Medikamente**
 - Gel gegen schwere Beine und leichte Verletzungen:** *Kneipp Arnika Kühl-& Schmerzgel*
 - Bei schweren Beinen:** *Allgäuer Latschen Kiefer Fuß Balsam, GEHWOL Balsam*
 - Gegen schmerzende Beine:** *Voltaren Schmerzgel, Kytta Schmerzsalbe*
 - Mücken- und Zeckenschutz:** *Antibrumm*
 - Mittel gegen Sonnenbrand, Mückenstiche und allerg. Ausschläge:** *Fenistil Gel, Soventol Gel, Combudoron Gel Weleda*
 - Mittel gegen Allergien zum Einnehmen:** *Lorano Tbl, Cetirizin Tbl*
 - Sonnencreme mit hohem LSF:** *Cetaphil Sun 50+ Lotion, Roche Posay Anthelios 50+ Milch und Stick*
 - Gegen Wadenkrämpfe und Muskelschmerzen:** *Magnesium Diasporal direkt*
 - Schmerz- und Fiebermittel:** *Ibu Lysin ratiopharm, Ibu ratiopharm direkt, Paracetamol Tbl.*
 - Magentherapeutika:** *Iberogast Tr., Gentiana Magenglobuli Wala, Vomex A Reise Sublingualtbl.*
 - Durchfallmittel:** *Vapriano, Tannacomp, Elotrans*
 - Wunddesinfektionsspray:** *Octenisept Spray*
 - Bei Verstopfung:** *Dulcolax Drg. / Supp. , Laxoberal Tropfen oder Laxans ratio Tropfen*
 - Gegen rote Augen/Bindehautentzündung:** *Berberil AT, Euphrasia AT von Wala*
 - Bei Erkältung:** *Nasenduo ratiopharm, Acc 600 akut Btl. (Schleimlöser), Dolo-Dobendan gegen Halsschmerzen, Silomat DMP Pastillen*
 - Blasenpflaster:** *Compeed Blasenpflaster, Compeed Anti-Blasenstick, damit erst gar keine Blasen entstehen*
 - Verbandsmaterial:** *Pflaster, Stützverband, Kinesiotape, Pinzette*
 - Zeckenzange**
 - Fieberthermometer**
 - Kopfbedeckung und Sonnenbrille**
 - persönliche Dauermedikation**
-
-
-
-

