

Reiseapotheke

Urlaub in den Tropen



- Mittel gegen allgemeine Magenbeschwerden:** Iberogast Tropfen
 - Medikamente gegen Durchfall :**
Vaprino, Perenterol Kps., Elotrans **und bei leichten Vergiftungserscheinungen:**
Kohle Compretten
 - Mittel gegen allergische Hautreaktionen, Ausschläge, Insektenstiche und Sonnenbrand:** Fenihydrocort Creme 0,5%, Fenistil Gel
 - Mittel gegen Allergien zum Einnehmen:** Lorano Tbl, Cetirizin Tbl.
 - Schmerz- und Fiebermittel:** Ibu ratiopharm direkt, Ibu Lysin ratio Tbl., Paracetamol
 - Mittel gegen Erkältungssymptome:** Nasenduo ratiopharm, Dolo-Dobendan, Wick Hustenstiller Pastillen, Imupret Dragees
 - Wunddesinfektionsspray:** Octenisept Spray
 - Trinkwasserdesinfektionsmittel:** Katadyn Micropur Classic MC 10T
 - Insektenschutzmittel:** Antibrumm, Nobite Spray 50%DEET für die Haut, Nobite Spray für die Kleidung
 - Sonnenschutzmittel und Après Sun:** Roche Posay Anthelios Sonnenpflege, Cetaphil Sonnenpflege
 - Fieberthermometer
 - Moskitonetz
 - Verbandmaterial: Elastische Binden, sterile Kompressen, Wundschnellverbände, Zeckenzange oder -karte, Einmalhandschuhe, Schere, ggf. Kanülen
 - Bei Verordnung durch den Arzt:** Breitbandantibiotikum und Malariaprophylaxe
 - Persönliche Dauermedikation**
- Eigene Notizen**

