

# Reiseapotheke

## Urlaub am Meer

- Mittel gegen allgemeine Magenbeschwerden:** Iberogast Tropfen
- Mittel gegen Reiseübelkeit:** Reisetabletten ratiopharm
- Medikamente gegen Durchfall :**  
Vaprino, Perenterol Kps., Elotrans **und bei leichten Vergiftungserscheinungen:**  
Kohle compretten
- Mittel gegen Verstopfung:** Dulcolax, Microlax
- Mittel gegen allergische Hautreaktionen, Ausschläge, Insektenstiche und Sonnenbrand:** Fenihydrocort 0,5% Creme, *Fenistil Gel*, *Panthenol Spray*, Avene Thermalwasser
- Mittel gegen Allergien zum Einnehmen:** Lorano Tbl, Cetirizin Tbl.
- Schmerz- und Fiebermittel:** ibu ratio direkt, Ibu Lysin ratio Tbl., Paracetamol ratio
- Mittel gegen Erkältungssymptome:** Nasenduo ratiopharm, Dolo-Dobendan, Silomat DMP Pastillen, Bronchipret Tropfen, Imupret N Dragees
- Bei Wunden:** Octenisept Spray, Tyrosur, Bepanthen Antiseptische Wundheilsalbe
- Gegen Herpes:** Aciclostad, Lomaherpan, Pencivir bei Lippenherpes, **vorbeugend:** Lomaprotect
- Gegen Fußpilz:** Fungizid ratiopharm extra Creme, Canesten extra Creme
- Bindehautentzündung:** Berberil AT, Vidisan AT, Euphrasia AT Wala
- Gegen Blasenentzündung:** Canephron n Dragees, Cantharis Blasenglobuli Wala
- Pflegendes Nasenspray gegen trockenen Nasenschleimhäute durch Klimaanlage:** Mar Plus Nasenspray, Rhinomer, Nisita Nasensalbe
- Sonnenschutzmittel und Après Sun:** Roche Posay Anthelios Sonnenpflege, Cetaphil Sonnenpflege
- Insektenschutzmittel:** *Nobite Spray 50%DEET* , *Antibrumm*
- Verbandmaterial:** Elastische Binden, sterile Kompressen, Pflaster, Zeckenzange, Einmalhandschuhe, Schere
- Persönliche Dauermedikation**
- Eigene Notizen**

---

---

---

---

---

---

