

## homöopathisch / pflanzlich

- Mittel gegen allgemeine Magenbeschwerden:** Iberogast Tropfen, Okoubaka D3 Glob.
- Mittel gegen Reiseübelkeit:** Ingwer Tropfen, Zintona Kps., Pfefferminzöl
- Medikamente gegen Durchfall:** Acidum phosphoricum D12 Glob. Uzara Saft  
**und bei leichten Vergiftungserscheinungen:** Kohle Compretten
- Mittel gegen Verstopfung:** Kräuterlax
- Mittel gegen allergische Hautreaktionen, Ausschläge, Insektenstiche:** Ledum D12, Arnika Kneipp Kühlgel, Nelkenöl, Lavendelöl, Combuderon Gel, Halicar Creme
- Mittel gegen Sonnenbrand:** Lavendelöl, Aloe Vera Gel, Combuderon Gel
- Mittel gegen Allergien zum Einnehmen:** Gelsemium comp Wala Glob, Heuschnupfenmittel DHU
- Kopfschmerz:** Euminz.
- Mittel gegen Erkältungssymptome:** Infludoron Glob, Meditonsin
- Bei Wunden:** Hametum Wund- und Heilsalbe, Calendula Wundsalbe
- Bei Sportverletzungen:** Kytta Salbe, Arnika Kneipp Kühlgel, Traumeel Tbl.
- Gegen Herpes:** Lomaherpan, Teebaumöl
- Bindehautentzündung:** Vidisan AT, Euphrasia AT Wala
- Gegen Blasenentzündung:** Canephron n Dragees, Cantharis Blasenglobuli Wala
- Pflegendes gegen trockenen Nasenschleimhäute durch Klimaanlage:** Nisita Nasensalbe, Gelositin Spray
- Insektenschutzmittel:** Zedan
- Verbandmaterial:** Elastische Binden, sterile Kompressen, Pflaster, Zeckenzange, Einmalhandschuhe, Schere
- Persönliche Dauermedikation**
- Eigene Notizen**

---

---

---

---

---

---

